



GSV - Gallzeiner Sportverein



04.05.2025

STANS

♥ TIROL LAUFT

FRAUENLAUF

14.06.2025

INNSBRUCK

GSV-Lauftreff

mit **Gabi Gruber** (Übungsleiterin für Fitness- und Gesundheitssport)

Gemeinsame Vorbereitung
=
Mehr Motivation!

Wann

jeden **Mittwoch**
von 02.04.- 12.06.25

18:00 Uhr
Dauer: ca 1h

Bei jeder Witterung!

Wo

Treffpunkt:

**Parkplatz vorm
Sportplatz Buch**

Wer

**Für alle
laufbegeisterten
GSV-Mitglieder,**

auch wenn an keinem der
oben beworbenen Läufe
teilgenommen wird.

Info

Gemeinsames Aufwärmen
Lauf-ABC

Jeder läuft sein Tempo!

Gemeinsamer Abschluss

Bei Fragen zur Vorbereitung oder zu den Läufen selbst, meldet euch gerne bei
Magdalena unter 0676 - 44 66 830 oder gsv.gallzein@gmail.com.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer!



|| LUFT || STAUB || ARGAS _TECHNIK

SPARKASSE
Schwarz



**TISCHLER
MONTAGEN**

GALLZEIN 39 A
6200 JENBACH E-MAIL:
RD-MONTAGEN@INTERWAY.AT



Allianz
Agentur Schwarz



TRAMOSCH
KFZ-TECHNIK

ASVO
Tirol