



GSV - Gallzeiner Sportverein



04.05.2025

STANS

♥ TIROL LÄUFT

**FRAUENLAUF**

14.06.2025

INNSBRUCK

# GSV-Lauftreff

mit **Gabi Gruber** (Übungsleiterin für Fitness- und Gesundheitssport)

Gemeinsame Vorbereitung  
=  
Mehr Motivation!

## Wann

jeden **Mittwoch**  
von 02.04.- 12.06.25

**18:00 Uhr**

Dauer: ca 1h

Bei jeder Witterung!

## Wo

Treffpunkt:

**Parkplatz vorm  
Sportplatz Buch**

## Wer

**Für alle  
laufbegeisterten  
GSV-Mitglieder,**

auch wenn an keinem der  
oben beworbenen Läufe  
teilgenommen wird.

## Info

Gemeinsames Aufwärmen

Lauf-ABC

**Jeder läuft sein Tempo!**

Gemeinsamer Abschluss

Bei Fragen zur Vorbereitung oder zu den Läufen selbst, meldet euch gerne bei  
Magdalena unter 0676 - 44 66 830 oder [gsv.gallzein@gmail.com](mailto:gsv.gallzein@gmail.com).

**Wir freuen uns auf viele Teilnehmer!**



**SPARKASSE**  
Schwaz



**TISCHLER**

GALLZEIN 39 A  
6200 JENBACH  
RD-MONTAGEN@INTERWAVE.AT



**Allianz**  
Agentur Schwaz

