



GSV - Gallzeiner Sportverein



10.05.2026

STANS

GSV-Lauftreff

mit **Gabi Gruber** (Übungsleiterin für Fitness- und Gesundheitssport)

♥ TIROL LÄUFT

FRAUENLAUF

19.-20. Juni 2026

INNSBRUCK

Gemeinsame Vorbereitung
=
Mehr Motivation!

Wann

jeden **Mittwoch**
von 08.04.- 17.06.26

18:00 Uhr

Dauer: ca 1h

Bei jeder Witterung!

Wo

Treffpunkt:

**Parkplatz vorm
Sportplatz Buch**

Wer

**Für alle
laufbegeisterten
GSV-Mitglieder,**

auch wenn an keinem der
oben beworbenen Läufe
teilgenommen wird.

Info

Gemeinsames Aufwärmen
Lauf-ABC

Jeder läuft sein Tempo!

Gemeinsamer Abschluss

Kostenlos für alle
Mitglieder!

Bei Fragen zur Vorbereitung oder zu den Läufen selbst, meldet euch gerne bei
Magdalena unter 0676 - 44 66 830 oder gsv.gallzein@gmail.com.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer!



SPARKASSE
Schwaz



Allianz
Agentur Schwaz

